

Sjabbat

Sjabbat is een feestdag die iedere week gevierd wordt, van vrijdag- tot zaterdagavond. Sjabbat is de oudste van de joodse feestdagen. De dag herinnert aan het verhaal van de schepping van de wereld. Daarin wordt verteld dat God de hemel en aarde schiep in zes dagen. Op de zevende dag rustte God. Nu is die zevende dag een rustdag voor joden. Het woord sjabbat is van het Hebreeuwse *sjavat* afgeleid en dat betekent dan ook 'ophouden' en 'opnieuw ademen'.

Hoe wordt sjabbat gevierd?

Sjabbat wordt thuis en in de synagoge gevierd. Op vrijdagavond voor zonsondergang worden thuis twee kaarsen aangestoken. Op vrijdagavond wordt er uitgebreid gegeten en worden er aan tafel liedjes gezongen. Die avond is er ook een synagogedienst. Op zaterdagochtend is er weer een dienst in de synagoge, waarin een hoofdstuk uit de Tora wordt voorgelezen. Hierna wordt er thuis weer een feestelijke maaltijd gegeten. Samen met familie en vrienden kun je vervolgens van de rust van sjabbat genieten. Zaterdagavond, als er drie sterren aan de hemel staan, wordt er afscheid van de sjabbat genomen. Dat gebeurt door aan een kruidenbusje met zoete kruiden te ruiken. Die kruiden ruiken net zo lekker als de sjabbat zelf, want wie houdt er niet van een lekkere vrije dag!



Mijn aantekeningen:

Tip van Max



Heb je een spreekbeurt over de sjabbat? Als het sjabbat is bij de Hollanders kun je de filmpjes 'Vrijdagavond' en 'SMS-me!' (te vinden in de Woonkamer) laten zien.